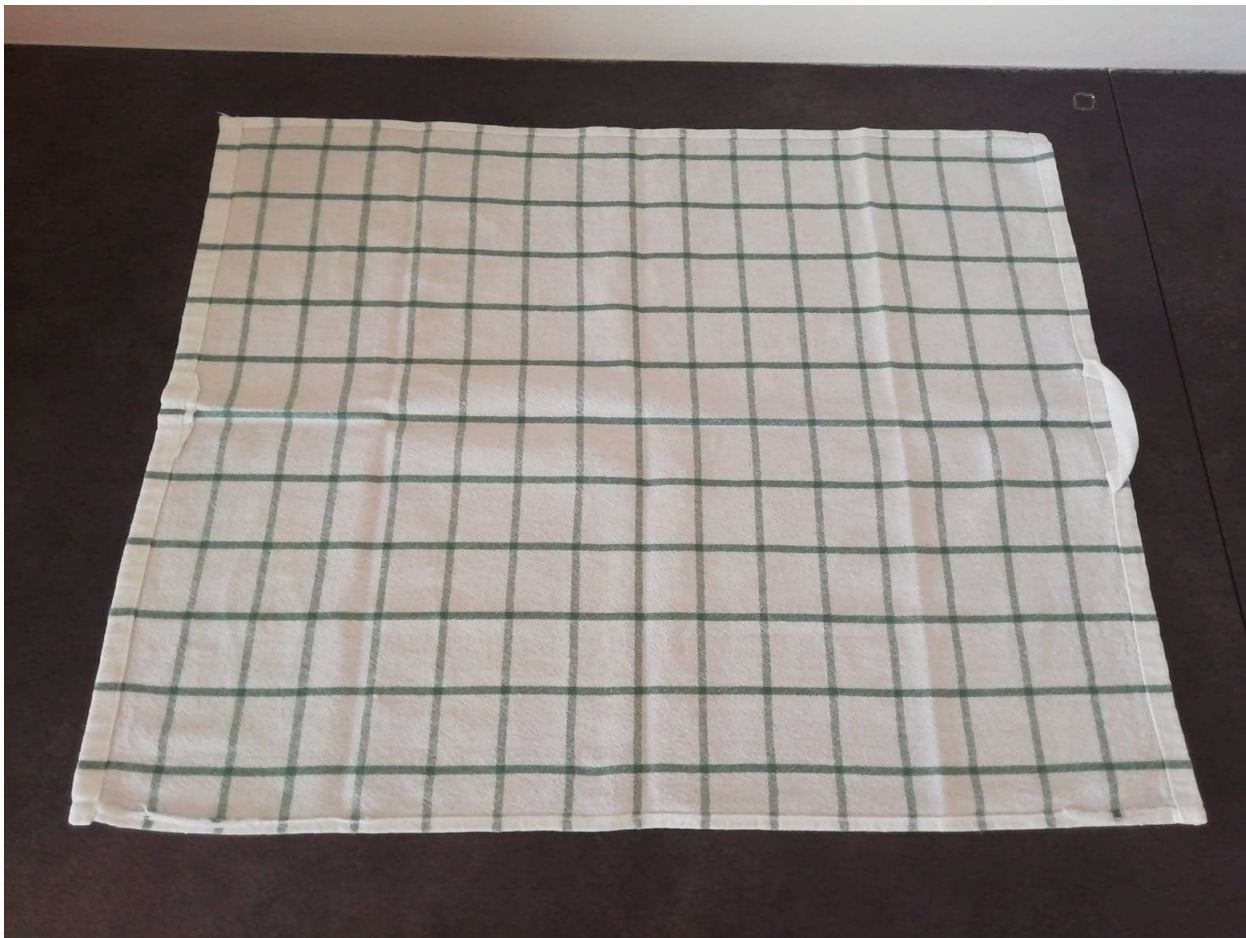
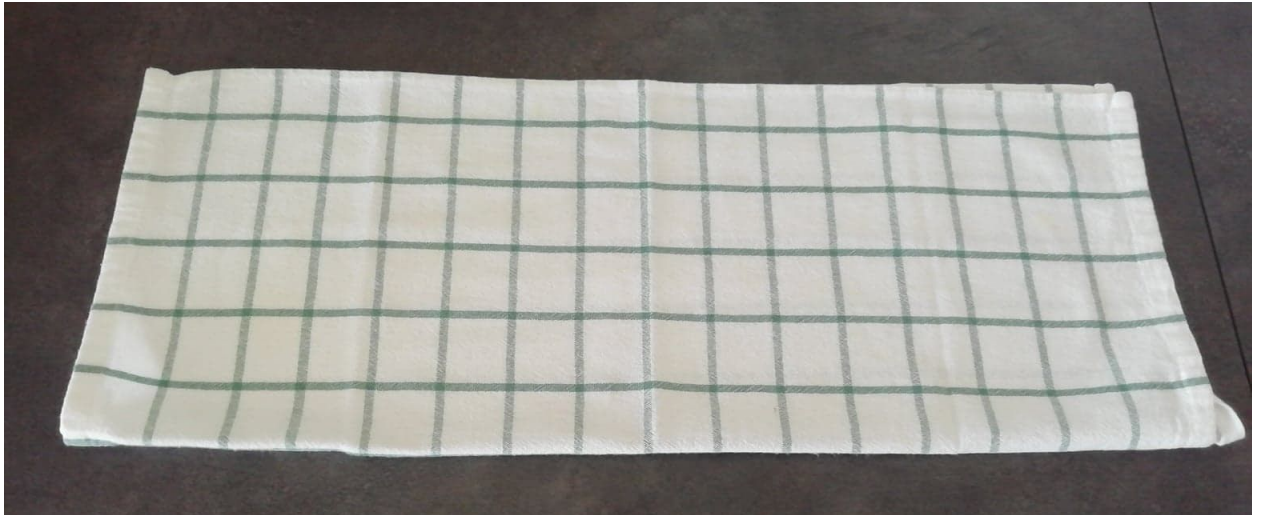


Improvizovaná rouška z utěrky a gumiček, bez šití

1. Vezměte látkovou utěrku a položte ji na šířku



2. Přeložte ji napůl:



3. Přeložte ji znovu napůl a otočte tak, aby okraje utěrky byly viditelné, jako na fotografii:



4. Nasaďte na utěrku dvě gumičky (například do vlasů, nebo vyrobené z teplákové gummy) tak, jak je ukázáno na obrázku:



5. Přeložte volné okraje a zasuňte pravý okraj do levého:



6. Nasadte si roušku na obličej a pomocí gumiček zavěste za uši

Materiál je k volnému použití, můžete si jej upravit, zkrátit, rozšířit, vytisknout, zkrátka jej použijte, jak uznáte za vhodné. Bez jakéhokoli omezení, licence CC-0. Změny vyhrazeny, bez nároku na úplnost či aktuálnost.